



TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V.

Fußball Gymnastik Zumba Darts

TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V., Forstweg 33, OT Brechtorf, 38471 Rühren

Spartenleiterin
Anette Tomforde
Nordstr. 15
38471 Rühren

Mail: anette.tomforde@tsvbrechtorf.de

Rühren, 02.06.2020

Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb Gymnastik

Seit dem 13.03.2020 ruht der Spiel- und Trainingsbetrieb aller Sparten auf Anweisung des Vorstands des TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V., der auf die Covid 19 Situation im März reagierte.

Durch die letzten Veröffentlichungen der Verordnungen zum Schutz vor Neuinfektionen des Landes Niedersachsen vom 22. Mai 2020, sowie dem Leitkonzept des nieders. Turner-Bundes, **kann auch der Trainingsbetrieb der Gruppe „Gymnastik“ des TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V. ab dem 11. Juni 2020 unter der strengen Einhaltung der Hygienemaßnahmen wieder aufgenommen werden.**

Dabei gelten maßgeblich die Vorgaben und Empfehlungen des Leitkonzepts des Niedersächsischen Turner-Bundes“, welche durch folgende Vorgaben ergänzt und konkretisiert werden:

1. Die Gesundheit aller steht an erster Stelle! Daher dürfen an den Zumba-Trainingsstunden ausschließlich Teilnehmerinnen und Trainer/-in teilnehmen, die
 - a. nicht Corona positiv getestet sind oder in den letzten vier Wochen waren.
 - b. Keine Symptome wie Fieber, Husten, Atemnot und weitere Erkältungssymptome aufweisen.
 - c. in den vergangen vier Wochen keinen Kontakt zu Corona-erkrankten Personen hatten.
 - d. nicht zu einer Risikogruppe zählen.
2. **Vor** der Übungseinheit sind folgende Vorgaben einzuhalten:
 - a. Die Übungsleiterin betritt als Erste die Turnhalle und achtet darauf, dass sich keine Teilnehmer aus unterschiedlichen Gruppen begegnen.
 - b. Das Betreten der Sporthalle geschieht einzeln im Mindestabstand von 2 Metern mit Mund-Nasen-Schutz, der bis zu Beginn der Übungsstunde aufbehalten wird.
 - c. Die Teilnehmerinnen kommen bereits in Sportkleidung zur Gymnastik. Lediglich das Wechseln des Schuhwerkes ist in der Damenumkleidekabine (unter Wahrung des Mindestabstandes) gestattet. Gegebenenfalls müssen Teilnehmerinnen noch vor der Halle warten, bis wieder ausreichend Platz im Umkleideraum ist.

Vorstand: Kay Sladeck, 1. Vorsitzender; Björn Krögerrecklenfort, 2. Vorsitzender; Dennis Schate, Geschäftsführer;
Gesa Schulze, 1. Schatzmeisterin
Registergericht: Amtsgericht Braunschweig – VR-Nr. 100030
Finanzbehörde: Finanzamt Gifhorn, Steuernummer 19/219/02652
Bankverbindung: IBAN: DE69 2695 1311 0036 8809 61
BIC: NOLADE21GFW



TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V.

Fußball Gymnastik Zumba Darts

TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V., Forstweg 33, OT Brechtorf, 38471 Rühren

- d. Jede Teilnehmerin hat ein eigenes Handtuch mitzubringen, welches zu benutzen ist, falls keine Papierhandtücher in den Toilettenräumen vorhanden sind.
 - e. Die Übungsleiterin führt einen Flüssigseifenspender mit sich, der ans Waschbecken gestellt wird, falls keine Flüssigseife mehr vorhanden ist.
 - f. Vor und nach der Übungsstunde sind die Hände gemäß den gängigen Hygienevorschriften zu waschen (unter Einhaltung des Mindestabstandes).
 - f. bei Bedarf sind die Toiletten während der Übungsstunde einzeln aufzusuchen.
 - g. Jede Teilnehmerin hat ihren eigenen Stift mitzubringen, mit der sie sich in die Anwesenheitsliste einzutragen hat.
 - h. Jede Teilnehmerin muss sich bei jedem Training in eine Anwesenheitsliste eintragen, um so mögliche Infektionsketten nachzuvollziehen. Die konkrete Liste ist von der jeweiligen Übungsleiter/-in mitzubringen und zu verwalten.
 - i. Nach Beendigung der Übungsstunde ist der Mund-Nasen-Schutz unverzüglich wieder anzulegen.
 - j. Die Sporthalle inkl. des Parkplatzes muss umgehend nach Beendigung der Übungseinheit verlassen werden.
 - k. Auf Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden.
- 3. Die Übungseinheit selbst erfolgt unter folgenden Voraussetzungen:**
- a. **Die Übungsstunde findet in der Turnhalle Rühren Donnerstags in der Zeit von 19.20-20.40 Uhr statt.**
 - b. Der Abstand von **mindestens 2 Metern** ist vor, während und nach der Übungsstunde einzuhalten.
 - c. Es werden ausschließlich eigene Sportgeräte (Petzi-Ball, Stöcke) verwendet und keine Sportgeräte, die in der Halle lagern.
 - d. Nach Möglichkeit sind eigene Gymnastikmatten zu verwenden. Falls diese nicht vorhanden sind, sind große Handtücher über die vorhandenen Matten zu legen.
 - e. Falls ein Verdachtsfall einer Teilnehmerin auftritt, ist dies unverzüglich der Übungsleiterin zu melden!
 - f. Für ausreichend Lüftung während der Übungsstunde sollte gesorgt werden.
- 4.** Zuschauer sind beim Training nicht gestattet.
- 5.** Aus der Trainingsgruppe wird eine Hygienebeauftragte benannt, die für die Umsetzung der Punkte 1-6 verantwortlich ist. Weitere Fragen und Anmerkungen sind an die Spartenleiterin, Anette Tomforde, zu richten.
- 6.** Bei Verstößen gegen die zuvor genannten Punkte wird der Trainingsbetrieb mit sofortiger Wirkung bis auf Weiteres wieder ausgesetzt.

Vorstand: Kay Sladeck, 1. Vorsitzender; Björn Krögerrecklenfort, 2. Vorsitzender; Dennis Schate, Geschäftsführer;
Gescha Schulze, 1. Schatzmeisterin
Registriergericht: Amtsgericht Braunschweig – VR-Nr. 100030
Finanzbehörde: Finanzamt Gifhorn, Steuernummer 19/219/02652
Bankverbindung: IBAN: DE69 2695 1311 0036 8809 61
BIC: NOLADE21GFW



TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V.

Fußball Gymnastik Zumba Darts

TSV Grün-Weiß Brechtorf von 1925 e.V., Forstweg 33, OT Brechtorf, 38471 Rühren

Vorstand: Kay Sladeck, 1. Vorsitzender; Björn Krögerrecklenfort, 2. Vorsitzender; Dennis Schate, Geschäftsführer;
Gesa Schulze, 1. Schatzmeisterin
Registergericht: Amtsgericht Braunschweig – VR-Nr. 100030
Finanzbehörde: Finanzamt Gifhorn, Steuernummer 19/219/02652
Bankverbindung: IBAN: DE69 2695 1311 0036 8809 61
BIC: NOLADE21GFW